

# Личная книжка волонтера



ID 725133

**Бударина  
Алена Руслановна**

★★★★★ 5

📅 30.09.2002 📍 Майкоп

🎓 МГТУ

👛 -



**23**

Добрых дел

**414.5**

Часов

**405**

Верифицированных  
часов

**2**

Донации












## Опыт волонтерской деятельности






### Добрые дела

📍 Здравоохранение и ЗОЖ

Отработано часов: 390, из них верифицировано: 389


Доброе дело	Вакансии	Дата	Часы	Оценка
<b><u>Школа Первой Помощи поток №13</u></b> Организатор: <a href="#">Волонтеры-медики   Республика Адыгея</a>	✓ Волонтер медицинской службы на мероприятии	11 – 31.12.2024	18	★ 5
<b><u>Волонтерская помощь в отделениях ГБУЗ РА "АРКБ". Декабрь.</u></b> Организатор: <a href="#">Волонтеры-медики   Республика Адыгея</a>	✓ Помощник медицинского персонала по общему уходу за пациентами	01 – 31.12.2024	28	★ 5
<b><u>Волонтерская помощь в отделениях ГБУЗ РА "АРКБ". Ноябрь.</u></b> Организатор: <a href="#">Волонтеры-медики   Республика Адыгея</a>	✓ Помощник медицинского персонала по общему уходу за пациентами	02 – 30.11.2024	31	★ 5
<b><u>Волонтерская помощь в отделениях ГБУЗ РА "АРКБ". Октябрь.</u></b> Организатор: <a href="#">Волонтеры-медики   Республика Адыгея</a>	✓ Помощник медицинского персонала по общему уходу за пациентами	01 – 31.10.2024	32	★ 5

Доброе дело	Вакансии	Дата	Часы	Оценка
<p><b><u>Волонтёрская помощь в отделениях ГБУЗ РА "АРКБ". Август.</u></b></p> <p>Организатор: <a href="#">Волонтеры-медики   Республика Адыгея</a> </p>	<p>Помощник медицинского персонала в осуществлении медицинских манипуляций</p>	02 – 31.08.2024	85	★ 5
<p><b><u>Волонтёрская помощь в отделениях ГБУЗ РА "АРКБ". Июль.</u></b></p> <p>Организатор: <a href="#">Волонтеры-медики   Республика Адыгея</a> </p>	<p>Помощник медицинского персонала в осуществлении медицинских манипуляций</p>	02 – 31.07.2024	56	★ 5
<p><b><u>Волонтёрская помощь в отделениях ГБУЗ РА "АРКБ". Июнь.</u></b></p> <p>Организатор: <a href="#">Волонтеры-медики   Республика Адыгея</a> </p>	<p>Помощник медицинского персонала по общему уходу за пациентами</p>	12 – 30.06.2024	54	★ 5
<p><b><u>Волонтерская помощь в медицинских организациях</u></b></p> <p>Организатор: <a href="#">Волонтеры-медики   Республика Адыгея</a> </p>	<p>Помощник медицинского персонала в осуществлении медицинских манипуляций</p>	03 – 30.04.2024	2	★ 5
<p><b><u>Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма</u></b></p> <p>Организатор: <a href="#">Волонтеры-медики   Республика Адыгея</a> </p>	<p>Волонтер по взаимодействию с людьми с инвалидностью</p>	02 – 03.04.2024	9	–
<p><b><u>Всемирный день борьбы с туберкулезом</u></b></p> <p>Организатор: <a href="#">Волонтеры-медики   Республика Адыгея</a> </p>	<p>Ведущий мастер-класса, просветительской акции</p>	20.03 – 10.04.2024	10	★ 5
<p><b><u>Мастер-класс по первой помощи</u></b></p> <p>Организатор: <a href="#">Волонтеры-медики   Республика Адыгея</a> </p>	<p>Инструктор первой помощи</p>	08.02.2024	5	–
<p><b><u>"Осторожно инсульта"</u></b></p> <p>Организатор: <a href="#">Волонтеры-медики   Республика Адыгея</a> </p>	<p>Ведущий мастер-класса, просветительской акции</p>	26 – 27.12.2023	8	★ 5
<p><b><u>Работа в Call-центре по вопросам поступления на военную службу по контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации</u></b></p> <p>Организатор: <a href="#">ФГБОУ ВО "МГТУ"</a> </p>	<p>Оператор call-центра</p>	30.08 – 30.09.2023	18	★ 5

Доброе дело	Вакансии	Дата	Часы	Оценка
<p><b><a href="#">Волонтерская помощь в медицинских организациях</a></b></p> <p>Организатор: <a href="#">Волонтеры-медики   Республика Адыгея</a> </p>	<p>Помощник медицинского персонала в осуществлении медицинских манипуляций</p>	10.07 – 31.08.2023	10	★ 5
<p><b><a href="#">#ДоброВСело</a></b></p> <p>Организатор: <a href="#">Волонтеры-медики   Республика Адыгея</a> </p>	<p>Волонтер медицинской службы на мероприятии</p>	10.06 – 31.08.2023	10	★ 5
<p><b><a href="#">Тренинг психологической помощи пожилым людям с нарушениями памяти</a></b></p> <p>Организатор: <a href="#">ГБУ РА "Республиканский дом-интернат для престарелых и инвалидов</a></p>	<p>Помощник медицинского персонала в осуществлении медицинских манипуляций</p>	31.05.2023	0.5	★ 5
<p><b><a href="#">Добро в село: октябрь</a></b></p> <p>Организатор: <a href="#">Волонтеры-медики   Республика Адыгея</a> </p>	<p>Помощник медицинского персонала в осуществлении медицинских манипуляций</p>	01 – 31.10.2022	7	★ 5
<p><b><a href="#">Я - донор (26.10.2022)</a></b></p> <p>Организатор: <a href="#">Волонтеры-медики   Республика Адыгея</a> </p>	<p>Волонтер медицинской службы на мероприятии</p>	26 – 28.10.2022	4	★ 5
<p><b><a href="#">Танцевальная зарядка в рамках форума "В согласии и единстве наша сила"</a></b></p> <p>Организатор: <a href="#">Волонтеры-медики   Республика Адыгея</a> </p>	<p>Волонтер профилактической акции</p>	24.09 – 04.10.2022	2	–


Спорт и события


Отработано часов: 4, из них верифицировано: 4

Доброе дело	Вакансии	Дата	Часы	Оценка
<p><b><a href="#">День первокурсника</a></b></p> <p>Организатор: <a href="#">ФГБОУ ВО "МГТУ"</a> </p>	<p>Координатор движения людских потоков</p>	01 – 02.10.2024	4	★ 5

Другое

Отработано часов: 12, из них верифицировано: 12

Доброе дело	Вакансии	Дата	Часы	Оценка
<p><b><a href="#">К здоровью с ответственностью!</a></b></p> <p>Организатор: <a href="#">Волонтеры-медики   Республика Адыгея</a> </p>	<p>Волонтер медицинской службы на мероприятии</p>	27 – 31.05.2023	2	★ 5

Доброе дело	Вакансии	Дата	Часы	Оценка
<p><b><a href="#">Школа волонтера-медика 1.0</a></b></p> <p>Организатор: <a href="#">Волонтеры-медики   Республика Адыгея</a></p>	<p> Инструктор по санитарно-гигиеническому просвещению</p>	23.09 – 09.10.2022	10	★ 5

Старшее поколение

Отработано часов: 9, из них верифицировано: 0

Доброе дело	Вакансии	Дата	Часы	Оценка
<p><b><a href="#">Благотворительная акция "Тележка Добра"</a></b></p> <p>Организатор: <a href="#">БФСП "Дар во благо"</a></p>	Координатор волонтеров	17 – 19.09.2021	9	★ 5

## Донорство

Количество донаций за все годы: 2

Год: **2022**

Количество: 1 ●





Даты донаций: 26.10


Год: **2021**

Количество: 1 ●

Даты донаций: 15.06

## Посещение добрых дел в качестве участника

Доброе дело	Вариант посещения	Дата
<p><b><a href="#">Международный форум гражданского участия #МЫВМЕСТЕ 2024</a></b></p> <p>Организатор: <a href="#">Росмолодежь, Добро</a> </p>	Участник региональной делегации	04 – 08.12.2024
<p><b><a href="#">Международный форум гражданского участия #МЫВМЕСТЕ</a></b></p> <p>Организатор: <a href="#">Росмолодежь, Добро</a> </p>	Участник региональной делегации	04 – 08.12.2023
<p><b><a href="#">Международный форум гражданского участия #МЫВМЕСТЕ</a></b></p> <p>Организатор: <a href="#">Росмолодежь, Добро</a> </p>	Участник свободной регистрации	05 – 07.12.2022
<p><b><a href="#">Школа Волонтеров Культуры Краснодарского края</a></b></p> <p>Организатор: <a href="#">Волонтеры Культуры   Краснодарский край</a> </p>	Слушатель	21.03 – 08.04.2022

Доброе дело	Вариант посещения	Дата
<a href="#">Форум организаторов добровольческой деятельности «Территория»</a>	Участник	26.08.2021
Организатор: <a href="#">Ресурсный центр добровольчества Краснодарского края</a>		

## Проекты и образование

### Созданные проекты

Дата	Название проекта	Срок реализации
6/7/2019	<a href="#">"Здоров, молод и силен!"</a>	Бессрочно

### Образовательные курсы

Дата выдачи	Название курса	Номер сертификата
9/8/2024	Волонтерство в медицинской сфере. Базовый курс	<a href="#">1418374</a>
9/8/2024	Комьюнити-менеджмент	<a href="#">1418380</a>
6/29/2019	Онлайн-курс по основам волонтерства для организаторов волонтерской деятельности	<a href="#">50872</a>